

Suchtgefahr: Eine Zigarette in der Pause oder ein Bier am Abend- was ist schon dabei?

Sucht ist häufig mit dramatischen persönlichen Schicksalen verbunden. Sie betrifft beteiligte Familienangehörige, Freundinnen und Freunde oder Kolleginnen und Kollegen.

Abhängigkeitserkrankungen sind schwere chronische Krankheiten, die zu erheblichen gesundheitlichen Beeinträchtigungen und vorzeitiger Sterblichkeit führen können.

Wann ist man eigentlich süchtig?

Was ist der Unterschied zwischen Sucht und Abhängigkeit?

Welche Arten und Ursachen der Sucht gibt es?

Welche Risiken (Schäden) bringt die Sucht mit sich?

Was versteht man unter Co-Abhängigkeit?

Sucht im Alter, was ist zu bedenken?

Wie kommt man aus der Sucht heraus?

Mit diesen Fragen beschäftigt sich der Vortrag.

Schwerpunktmäßig werden die Alkohol- und Zigaretten sucht erläutert. Nach dem Vortrag gibt es Zeit, Fragen zu stellen.

Referent: Werner Stuckmann, Pflegedirektor einer großen psychiatrischen Klinik i.R.

09. September 2024

15:00 - 16:30 Uhr

Gesundheitszentrum Büsum

Westerstraße 30, 1. OG

25761 Büsum

Die Teilnahme ist kostenfrei

Bitte anmelden unter:

<https://gesundheitszentrum-buesum.de/schulungszentrum-buesum/>

oder unter 0151/ 54259195