

# VORTRAG

## Arthrose verstehen und behandeln

Erfahren Sie in diesem Vortrag von Physiotherapeut und Osteopath Reimar Schadwinkel alles Wichtige über Arthrose. Sie erhalten einen Einblick darüber wie Arthrose entsteht und was dabei in ihrem Körper passiert. Reimar Schadwinkel erklärt Ihnen die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten. Neben den operativen Möglichkeiten geht Herr Schadwinkel insbesondere auf die konservative Physiotherapie ein. Ausserdem gibt er wertvolle Tipps zur Ernährung und zeigt wie Sie mit einem speziellen Übungsprogramm selbst etwas für Ihre Gesundheit tun können. Verbessern Sie ihre Lebensqualität mit diesem Wissen. Es bleibt ausreichend Zeit um Fragen zu stellen.

Referent: **Reimar Schadwinkel**  
Physiotherapeut, Osteopath

**08. Oktober 2024**

**17:00 - 18:30 Uhr**

**Gesundheitszentrum Büsum**

Westerstraße 30, 1. OG

25761 Büsum

**Die Teilnahme ist kostenfrei**

Bitte anmelden unter:

<https://gesundheitszentrum-buesum.de/schulungszentrum-buesum/>

oder unter 015154259195



der Robert Bosch Stiftung



... gesund und fit am Meer!



... rundum vital!