

VORTRAG

Knochenstark im Alter- Osteoporose richtig vorbeugen

Die Erkrankung Osteoporose wird auch als Knochenschwund bezeichnet. Mit zunehmendem Alter steigt der Abbau der Knochensubstanz und somit das Risiko für Knochenbrüche.

In dieser Veranstaltung geben wir, die Vernetzungsstelle Seniorenernährung Schleswig-Holstein der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V., einen allgemeiner Überblick über das Krankheitsbild und stellen passende Ernährungs- und Lebensstilmaßnahmen vor, mit denen eine Osteoporose vorgebeugt und die Knochengesundheit gestärkt wird.

Wir freuen uns auf eine spannende und austauschreiche Veranstaltung mit Ihnen!

Referent:

Team Vernetzungsstelle Seniorenernährung
Schleswig-Holstein der Deutschen Gesellschaft
für Ernährung e.V.

07. März 2025

11:00 - 12:30 Uhr

Gesundheitszentrum Büsum

Westerstraße 30, 1. OG

25761 Büsum

Die Teilnahme ist kostenfrei

Bitte anmelden unter:

<https://gesundheitszentrum-buesum.de/schulungszentrum-buesum/>

Bei Rückfragen melden Sie sich
bitte unter: 015154259195



DAS GESUNDHEITZENTRUM IST EINE
EINRICHTUNG DER GEMEINDE BÜSUM.



**Bosch Health
Campus**

der Robert Bosch Stiftung



**Gesundheitszentrum
Büsum** 

...rundum vital!