

Erste- Hilfe Grundkurs

**Mittwoch,
17. September 2025**

im Gesundheitszentrum Büsum

8.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Anmeldungen unter www.kurs-anmeldung.de

Inhalte:

Eigenschutz und Absichern von Unfällen

Helfen bei Unfällen

Wundversorgung

Umgang mit Gelenkverletzungen und Knochenbrüchen

Verbrennungen, Hitze-/Kälteschäden

Verätzungen

Vergiftungen

Lebensrettende Sofortmaßnahmen wie Seitenlage und Wiederbelebung