

Herzinfarkt- erkennen vorbeugen und behandeln

Ein Herzinfarkt kommt oft plötzlich- und kann lebensbedrohlich sein. Viele Warnzeichen treten schon vorher auf, und durch gezielte Vorbeugung lässt sich das Risiko deutlich senken.

In diesem Vortrag erfahren Sie:

- Welche Risikofaktoren einen Herzinfarkt begünstigen
- wie typische Anzeichen rechtzeitig erkannt werden können
- welche Maßnahmen im Notfall Leben retten
- und wie jeder Mensch durch Bewegung, Ernährung und Lebensstil aktiv vorbeugen kann.

Es bleibt ausreichend Zeit für Fragen!

Referent: Dr. Klaus Rudolph

Internist, Diabetologe, Kardiologe

02. Dezember 2025

17:00 - 18:30 Uhr

Gesundheitszentrum Büsum

Westerstraße 30, 1. OG

25761 Büsum

Die Teilnahme ist kostenfrei

Bitte anmelden unter:

<https://gesundheitszentrum-buesum.de/schulungszentrum-buesum/>

Telefonische Rückfragen unter
0151/ 54259195