

Notfall- wie kann ich reagieren?

Ein Unfall oder medizinischer Notfall kann jederzeit passieren- ob zu Hause, am Arbeitsplatz oder unterwegs. In diesem kurzen Erste- Hilfe- Angebot erfahren Sie, wie Sie in akuten Situationen schnell und richtig reagieren.

Inhalte:

- richtiges Verhalten im Notfall- eigene Sicherheit beachten
- Notruf 112: welche Informationen sind wichtig?
- Erste einfache Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit, Atemproblemen oder Verletzungen
- Stabile Seitenlage leicht gemacht
- Beruhigen, sicher und Hilfe organisieren.

Sie werden ausreichend Zeit haben um Fragen zu stellen.

Referent: Marek Bykowski

Fachkrankenschwester für Anästhesie- und Intensivmedizin, Megacodetrainer

17. Dezember 2025

16:00 - 18:00 Uhr

Gesundheitszentrum Büsum

Westerstraße 30, 1. OG

25761 Büsum

Die Teilnahme ist kostenfrei

Bitte anmelden unter:

<https://gesundheitszentrum-buesum.de/schulungszentrum-buesum/>

Telefonische Rückfragen unter
0151/ 54259195