

Bildung kommt ins Gleichgewicht

Ergebnisse einer interdisziplinären wissenschaftlichen Studie weisen auf einen hohen Prozentsatz von Schwierigkeiten in der Gleichgewichtsverarbeitung von Kindern/ Jugendlichen hin und zeigen den engen Bezug zu Lernleistungen. Evaluationen zeigen, dass durch ein regelmäßiges Training des Gleichgewichts, deutliche Leistungsverbesserungen im Wahrnehmungs- und Bewegungsbereich, im sprachlichen und im emotional-sozialen Bereich erzielt werden können. Die Referentin geht auf Ergebnisse der Studie sowie auf die Förderung des Wahrnehmungs- und Bewegungsbereiches ein. Sie zeigt praktische Elemente, die mit viel Erfolg in Kitas und Schulen umgesetzt werden oder die in den Familienalltag integriert werden können.

Pädagoginnen aus Kita und Schule, Eltern und Interessierte sind herzlich zum Vortrag eingeladen.

Referentin: **Miriam Schluck**

Dozentin für Bewegungs- und Gleichgewichtsprogramm nach Dorothea Beigel®; Ergotherapeutin, Neurophysiologische Entwicklungsförderin (DGNE - NDT/INPP®), Elterncoach (INL)

28. Januar 2026

15:00 - 16:30 Uhr

Gesundheitszentrum Büsum

Westerstraße 30, 1. OG

25761 Büsum

Die Teilnahme ist kostenfrei

Bitte anmelden unter:

<https://gesundheitszentrum-buesum.de/schulungszentrum-buesum/>

Rückfragen unter 015154259195