

VORTRAG

Sturzgefahren minimieren- und was Sie selbst dafür tun können

Stürze im Alter sind ein weit verbreitetes und schwerwiegendes medizinisches Problem und haben einen großen Einfluss auf die Lebensqualität des Betroffenen. Etwa 30 Prozent aller Menschen über 65 Jahre stürzen mindestens einmal jährlich. Die erhöhte Sturzgefahr führt zum Verlust des Selbstvertrauens und schränkt die Lebensqualität der Betroffenen erheblich ein. In diesem Vortrag hilfreiche Anregungen wie es Ihnen gelingt Stürzen weitestgehend vor zu beugen und Unfälle zu vermeiden. Zudem erhalten Sie im Rahmen der Veranstaltung die Möglichkeit fest zu stellen ob Sie unter einem erhöhten Sturzrisiko leiden.

Referentin: **Cecilia Rahf, B.A.**

21. Juni 2024
16:00 - 17:00 Uhr

Gesundheitszentrum Büsum
Westerstraße 30, 1. OG
25761 Büsum

Die Teilnahme ist kostenfrei
Bitte anmelden unter:
[https://gesundheitszentrum-
buesum.de/schulungszentrum-
buesum/](https://gesundheitszentrum-buesum.de/schulungszentrum-buesum/)